

PLANETA  
Atelier.  
VERD



Atelier  
PV HERBS  
PLANETA VERD

# SOMMAIRE

## GAMME PV HERBS

1. **NOUVEAUTES** - page 3
2. REFERENCES ACTUELLES - page 4
3. PHILOSOPHIE DE LA MARQUE - page 5
4. CLASSIFICATION DES FORMULES - page 6
5. LES FORMULES EN DETAIL - page 7
6. AUTRES PRODUITS DE LA GAMME PV HERBS - page 47



# 1. LES NOUVEAUTES

# 1. NOUVEAUTES

La famille PV Herbs s'agrandit  
avec 4 nouvelles formules:

- MA ZI REN WAN – G424
- SHI QUAN DA BU TANG - G512
- SI WU TANG – G232
- YU PING FENG SAN – G105



The background of the slide is filled with detailed black and white botanical line drawings. On the left, there are illustrations of a branch with large, ovate leaves and small flowers, a single fruit, and a large, textured, round fruit. In the center, there are drawings of a flower and a cross-section of a fruit showing internal seeds. On the right, there are illustrations of a branch with trifoliate leaves and small flowers, a single fruit, and a branch with pinnate leaves and small flowers. A dark green rectangular box with a thin black border is centered horizontally across the middle of the page, containing the text '2. REFERENCES ACTUELLES' in white, bold, sans-serif capital letters.

## 2. REFERENCES ACTUELLES

## 2. GAMME PV HERBS

# REFERENCES ACTUELLES

- 10 Formules classiques de la Médecine Chinoise sous forme de comprimés :

- ✓ Ma Zi Ren Wan – G424
- ✓ Shi Quan Da Bu Tang – G512
- ✓ Si Wu Tang – G232
- ✓ Yu ping Feng San – G105
- ✓ Xiao Yao San – F150
- ✓ Jia Wei Xiao Yao San – F154
- ✓ Jing Gui Shen Qi Wan – G304
- ✓ Liu Wei Di Huang Wan – G408
- ✓ Ba Zhen Tang – G207
- ✓ Bu Zhong Yi Qi Tang – G147



Nouvelles formules  
PV HERBS

- 4 produits :

- ✓ **Zhen Zhu Fen – C135C** Gélules pour la beauté de la peau.
- ✓ **Yi Tang – VA39B** Pâte sucrée pour accompagner les formules et renforcer le système digestif.
- ✓ **San Qi - E119C** Arrête les saignements, traite les traumatismes et douleurs liés aux stases de Sang
- ✓ **Pei Pa Koa – B282** Sirop pour la toux



### 3. PHILOSOPHIE DE LA MARQUE

# 3. GAMME PV HERBS

## PHILOSOPHIE DE LA MARQUE



- **La gamme PV HERBS est fabriquée en France. Les formules en comprimés sont :**
  - ✓ Homologuées, suivant les normes très strictes Françaises et Européennes.
  - ✓ Sans résidus de pesticides.
  - ✓ Sans métaux lourds.
  - ✓ Sans irradiation.
  - ✓ Sans contamination bactériologique ou fongique.
  - ✓ Sans additifs autres que les excipients / liants nécessaires à la conservation, à la stabilité et à la friabilité du comprimé.
  - ✓ Constituées de Poudre Concentrée (CP).
  - ✓ 100 % sans OGM.
  - ✓ 100 % naturelles.
  - ✓ Conviennent aux Vegans.
- Le contrôle de la chaîne de production, de A à Z, garantit la Qualité du produit, fabriqué selon la **Charte de Qualité que nous avons définie.**

A collection of detailed botanical line drawings. On the left, there are drawings of a branch with large, ovate leaves and small flowers, a single fruit, and a large, textured, round fruit. In the center, there are drawings of a flower with a prominent stamen and a fruit with several seeds. On the right, there are drawings of a branch with trifoliate leaves and small flowers, and another branch with pinnate leaves and small flowers. The central text is overlaid on a dark green rectangular background.

## 4. CLASSIFICATION DES FORMULES

## 4. GAMME PV HERBS

# 6 CLASSIFICATIONS POUR CES FORMULES

TONIFIE YIN

- LIU WEI DI HUANG WAN – G408 – Nourrit le Yin des Reins et du Foie

TONIFIE YANG

- JIN GUI SHEN QI WAN – G304 – Nourrit le Yang des Reins

TONIFIE XUE

- SI WU TANG - G232 – Nourrit le Sang
- BA ZHEN TANG – G207 – Nourrit le Sang + Tonifie le Qi

TONIFIE QI

- YU PING FENG SAN– G105 – Tonifie le Qi du Poumon + Wei Qi
- SHI QUAN DA BU TANG - G512 – Tonifie + Réchauffe le Qi et le Sang
- BA ZHEN TANG – G207 – Tonifier Qi + Nourrit le Sang
- BU ZHONG YI QI TANG – G147 – Elève Qi et Yang + Tonifie le Qi du FM

STAGNATION QI DU FOIE

- XIAO YAO WAN – F150 – Détend le Qi du Foie + Tonifie la Rate + Nourrit le Sang + Harmonise Foie/Rate/Estomac
- JIA WEI XIAO YAO WAN – F154 – Détend le Qi du Foie + Tonifie la Rate + Nourrit le Sang + Harmonise Foie/Rate/Estomac + Clarifie la Chaleur

LAXATIVE

- MA ZI REN WAN – G424 – Constipation par sécheresse des Intestins + Draine la Chaleur

A detailed botanical illustration background featuring various plant parts. On the left, there's a branch with large, ovate leaves and small flowers. Below it is a large, textured fruit, possibly a melon or watermelon. In the center, a large, five-petaled flower is shown. To the right, there's a branch with trifoliate leaves and small flowers. Above the center, a cross-section of a fruit is shown, revealing its internal structure. Below the center, there's a branch with small, round fruits. On the far right, there's a branch with pinnate leaves and small flowers. The entire illustration is in black and white line art style.

## 5. LES FORMULES EN DETAIL

# FORMULE LAXATIVE – PV HERBS

- **MA ZI REN WAN – G424**



# MA ZI REN WAN – G424 – Les substances médicinales:

MA ZI REN  
KU XING REN  
BAI SHAO YAO  
ZHI SHI

- **MA ZI REN + KU XING REN + BAI SHAO + ZHI SHI** : traitent la constipation due à une Sécheresse de l'Estomac et des Intestins, produite par de la Chaleur.
- **MA ZI REN/HUO MA REN** : Clarifie la Chaleur + Humidifie et lubrifie les Intestins.
- **KU XING REN** : Abaisse le Qi, humidifie les Intestins + débloque les selles.
- **BAI SHAO** : Nourrit le Sang, retient le Yin => clarifie en douceur. Harmonise le FM + élimine les tensions au niveau de l'Estomac et de l'Abdomen.
- **ZHI SHI** : Clarifie la Chaleur toxique dans les 3F et Ordonne le Qi. Dissipe les stagnations d'aliments et favorise l'évacuation des selles + Réduit les ballonnements et les gaz.

DA HUANG

- Herbe purgative et drastique. Clarifie la Chaleur + Elimine les accumulations (Chaleur / Humidité / Aliments) dans l'Intestin + Active le Sang

HOU PO

- Aromatique qui transforme l'Humidité. Abaisse Qi + Mobilise le Gros Intestin et va éliminer les stagnations alimentaires. En synergie avec DA HUANG et ZHI SHI, il va stimuler la digestion en dissipant les ballonnements.

## ACTIONS:

- **Elimine la Chaleur.**
- **Lubrifie les Intestins.**
- Laxative.
- Mobilise les Intestins + mobilise Qi.
- Revigore le Sang.
- Soulage la douleur.

## INDICATIONS / SYMPTOMES :

- Constipation due à la Sécheresse de l'Estomac et des Intestins par une accumulation de Chaleur Plénitude.
- Constipation chronique avec selles sèches, dures et difficiles à évacuer.
- Constipation du post-partum et postopératoire.
- Sécheresse intestinale due à un manque de Liquides Organiques.
- Hémorroïdes.
- Langue avec enduit jaune et sec.
- Pouls profond (CHEN), rapide (SHUO) OU flottant (FU) et rugueux (SE).

# MA ZI REN WAN – G424

## CONTRE-INDICATIONS:

- Constipation due exclusivement à un Vide de Sang ; Patients très faibles.
- Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans et aux femmes enceintes ou allaitantes.
- Déconseillé en cas de traitement antihypertenseur.
- L'usage prolongé est déconseillé. Cesser l'utilisation du produit en cas d'agitation ou de nervosité.

## POSOLOGIE:

- **4 à 6 comprimés 3 à 4 fois / jour.**

## COMPARAISONS AVEC D'AUTRES FORMULES LAXATIVES:

- **MA ZI REN WAN:** Formule laxative qui élimine la Chaleur de l'Estomac et des Intestins, humidifie les Intestins et mobilise le Qi.
- **RUN CHANG WAN:** Humidifie les Intestins et traite la constipation chronique par YIN XU ou XUE XU.
- **WU REN WAN:** Humidifie et lubrifie les Intestins en cas de constipation des personnes âgées, des personnes faibles ou du post-partum.
- **JI CHUAN JIAN:** Humidifie les Intestins et traite la constipation par QI XU / XUE XU et YANG XU du Rein.

# FORMULES QUI NOURRISSENT LE SANG – PV HERBS

- **SI WU TANG - G232**
- **BA ZHEN TANG - G207**



# SI WU TANG - G232 - Les substances médicinales:

## "Décoction" des quatre ingrédients

### DANG GUI

- Tonifie et Nourrit le Sang.
- Active le Sang + disperse les stases qui gênent la production de Sang neuf.
- Tiédit le bas et règle la menstruation.

### CHUAN XIONG

- Active le Sang + élimine la stase.
- Mobilise Qi et traite le Qi dans le Sang.
- Disperse les stases + Arrête la douleur.
- En bas, se dirige vers l'utérus et la Mer du Sang.
- Associé à DANG GUI, ils nourrissent le Sang + Active le Sang sans produire de stase + dispersent les stases + arrêtent la douleur.

### BAI SHAO YAO

- Nourrit le Sang + retient le Yin.
- Nourrit le Yin et le Sang du Foie => Clarifie en douceur.
- Traite le Yang du Foie qui s'élève par XUE / YIN XU du Foie.
- Assouplit le Foie et arrête la douleur.
- Elimine les tensions au niveau de l'Estomac et de l'Abdomen.

### SHU DI HUANG

- Nourrit le Sang, le Jing et les moelles.
- Nourrit le Foie et les Reins.

**La combinaison de ces 4 ingrédients permet de nourrir le Sang et le Yin, sans générer de Stase.**

## ACTIONS:

- **Tonifie le Sang.**
- **Nourrit le Sang.**
- Mobilise le Sang.
- Harmonise le Foie.

## INDICATIONS / SYMPTOMES:

- Vide de Sang dans les Méridiens Extraordinaires Chong Mai et Ren Mai.
- Vide de Sang du Foie. Vent interne par XUE XU du Foie.
- Stase de Sang par Vide de Sang.
  
- Pour la shère du Foie : Vertige, céphalée, vision trouble, tension musculaire généralisée, ongles secs et cassants, urticaire.
  
- Pour la sphère du Coeur : Anxiété, insomnies, SHEN non ancré, palpitations.
  
- Pour la sphère gynécologique : Aménorrhée, dysménorrhée, menstruations irrégulières, menace d'avortement, agitation ou instabilité du foetus, faiblesse du post-partum, lochimétrie, agalactie.
  
- Anémie, douleur du bas de l'abdomen, douleur périombilicale.
  
- Teint pâle, teint terne.
- Pouls fin (XI) et rugueux (SE) ou fin (XI) et Tendru (XIAN).

# SI WU TANG – G232

## "Décoction" des quatre ingrédients

### CONTRE-INDICATIONS:

- Ne pas utiliser en cas de Vide de Sang aigu et sévère (à la suite d'une hémorragie par exemple).

### POSOLOGIE:

- **5 à 8 comprimés 3 fois / jour.**

# SI WU TANG – G232

## COMPARAISONS AVEC D'AUTRES FORMULES POUR NOURRIR LE SANG:

- **SI WU TANG**: Est la formule de base pour tonifier le Sang. Nourrit principalement le Sang du Foie + harmonise le Foie. Comme elle mobilise aussi le Sang => peut calmer la douleur.
- **BU GAN TANG**: Mêmes SM que SI WU TANG + SUAN ZAO REN + ZHI GAN CAO + MU GUA. Nourrit le Sang et le Yin du Foie et harmonise le Sang.
- **ZHONG GUO SHOU WU ZHI** : A la suite d'excès sexuels, d'accouchement ou de maladie - Nourrit et mobilise le Sang du Foie + nourrit le Yin du Foie et du Rein.
- **SHOU WU PIAN** : Tonifie et nourrit le Sang du Foie + Tonifie le Jing et le Qi du Rein. Constitué de HE SHOU WU.
- **KANG WEI LING** : Tonifie et nourrit le Sang + tonifie le Qi du Foie + fortifie le Jing et le sperme => Problèmes masculins : absence ou diminution du désir sexuel, éjaculation précoce, impuissance.
- **DANG GUI SHAO YAO SAN** : Belle formule féminine et gynécologique qui traite le Vide de Sang du Foie + QI ZHI et dysharmonie entre le Foie et la Rate qui perturbe le métabolisme des Liquides Organiques. Elle nourrit le Sang du Foie + détend le Qi du Foie + tonifie la Rate + transforme et draine l'Humidité. Pour les douleurs abdominales, les menaces d'avortement et les oedèmes légers.
- **DANG GUI SAN** : Formule gynécologique, elle arrête les saignements + calme le fœtus. Elle nourrit et rafraîchit le Sang + tonifie la Rate + clarifie. Elle traite le Vide chronique de Sang et de Yin chez une femme enceinte de faible constitution.
- **SHAO YAO GAN CAO TANG** ou "**Décoction pour éliminer la canne**": Pour le système musculo-squelettique et tendineux. Elle nourrit le Sang et le Yin du Foie + détend le Foie => calme les douleurs spasmodiques. Elle traite les crampes, les spasmes et faiblesses musculaires, les douleurs.

# BA ZHEN TANG – G207 - Les substances médicinales:



**2 substances qui renforcent le FM : SHENG JIANG réchauffe la Rate/Estomac et active WEI QI + DA ZAO tonifie le FM et Qi + harmonise l’action des remèdes + nourrit YING QI.**

• SI JUN ZI TANG + SI WU TANG >> nous obtenons **BA ZHEN TANG** – “ la décoction des 8 trésors”.

• Pour le moment, Si Jun Zi Tang n’est pas encore disponible en PV Herbs.

# BA ZHEN TANG – G207 - Les substances médicinales:

## SI WU TANG:

- **DANG GUI** : Nourrit et active le Sang. Associé à Chuan Xiong, ils mobilisent Qi, activent et nourrissent Xue sans le blesser, sans produire de stase.
- **SHU DI HUANG** : Nourrit le Sang et le Yin du Foie et du Rein.
- **BAI SHAO YAO** : Nourrit le Sang et le Yin du Foie + Il assouplit le Foie et arrête la douleur.
- **CHUAN XIONG** : Mobilise le Sang et le Qi + prévient les stases qui peuvent apparaître avec les toniques.

## SI JUN ZI TANG:

- **REN SHEN** : Renforce la Rate et tonifie l'Estomac + Tonifie YUAN Qi + Il agit sur le Vide et la stagnation du Vide. On le substitue souvent par Dang Shen.
- **BAI ZHU** : Grand tonique du Qi de la Rate + Diurétique, il assèche l'Humidité.
- **FU LING** : Tonifie la Rate + Elimine l'Humidité par la diurèse + Calme le Shen.
- **BAI ZHU + FU LING** : ensemble, ils tonifient Qi Rate + potentialisent REN SHEN + éliminent SHI.
- **ZHI GAN CAO** : Tonifie le Qi + Harmonise la formule et la dirige vers le FM + Arrête les douleurs
- **DA ZAO** : Tonifie le Qi du FM et nourrit le Sang. Nourrit YING Qi – Harmonise la formule + Calme Shen.
- **SHENG JIANG** : Substance tiède avec, ici, tropisme digestif car réchauffe Rate/estomac + Active WEI Qi.

# BA ZHEN TANG – G207

## "Décoction" des huit trésors

### ACTIONS:

- **Tonifie le Qi + Nourrit le Sang.**
- **Tonique à large spectre.**
- Traite Qi Xu + Xue Xu – souvent à la suite d'une maladie chronique ou d'hémorragie.
- Une des meilleures formules pour nourrir le FM en Qi et en Sang.
- Pour toute situation de carence en Qi et en Sang.

### POSOLOGIE:

- **5 comprimés 3 fois / jour.**

### CONTRE-INDICATIONS:

- Ne pas utiliser en cas de signe de Chaleur.
- Déconseillé aux femmes enceintes.

# BA ZHEN TANG – G207

## INDICATIONS / SYMPTOMES:

- Permet de retrouver de la vitalité.
- Déficience de Qi et de Sang: Fatigue, anémie, léthargie, asthénie, perte d'appétit, dyspnée, éblouissements, vertige, anxiété.
- Nourrit et régule le Sang : fatigue / anémie, peau sèche et teint pâle, métrorragie et hématomes faciles.
- Epuisement dû à une longue maladie, accouchement.
- Renforce le FM : fatigue, digestion faible, manque d'appétit, anorexie.
- Le pouls est fin (XI) et ténu (WEI) ou large (DA), sans force (WU LI) et vide (XU).
- Langue pâle, indentée, avec enduit blanc fin.

# BA ZHEN TANG – G207

## COMPARAISONS AVEC D'AUTRES FORMULES TONIQUES A LARGE SPECTRE:

- **SHI QUAN DA BU TANG – G512:** Cette formule contient BA ZHEN TANG + deux substances réchauffantes pour traiter les symptômes de Froid : HUANG QI, de nature tiède et GUI PI de nature très chaude.
- **DANG GUI BU XUE TANG:** Traite l'épuisement dû à un Vide de Qi et de Sang + faiblesse de YUAN QI.
- **GUI PI TANG:** Tonifie fortement la Rate, le Qi et le Sang + Nourrit le Coeur et calme le Shen. Suite à une hyperactivité mentale ou à un comportement obsessionnel.
- **REN SHEN YANG RONG TANG:** Traite un Vide de Qi et de Sang chronique, plus particulièrement au niveau du Coeur, spécialement chez les personnes âgées.
- *Il existe une grande liste de formules qui tonifient le Qi + nourrissent le Sang.*

# FORMULES QUI TONIFIENT LE QI – PV HERBS

- **YU PING FENG SAN - G105**
- BU ZHONG YI QI TANG - G147
- **SHI QUAN DA BU TANG - G512**
- BA ZHEN TANG - G207 (vue plus haut)

# YU PING FENG SAN - G105 - Les substances médicinales:

HUANG QI

- **HUANG QI** est la **substance principale**. Il soutient le défensif WEI QI donc le Qi du Poumon + Il guide les plantes vers la Surface + Il renforce aussi la Rate et le FM.

BAI ZHU

- **BAI ZHU** tonifie fortement Qi et la Rate + Il stabilise la Surface et arrête la transpiration.

FANG FENG

- **FANG FENG** libère la Surface et disperse le Vent externe. En cas de faiblesse de Wei Qi, le pervers XIE QI peut pénétrer les pores de la peau et rentrer plus en profondeur.

SHENG JIANG

- **SHENG JIANG** libère la Surface du Vent Froid. Il induit la sudation et active WEI QI + Il réchauffe le Poumon => calme la toux.

DA ZAO

- **DA ZAO** tonifie le Qi du FM et nourrit le Sang. Nourrit YING QI – Harmonise la formule + Calme Shen.

**La combinaison des 4 ingrédients + DA ZAO  
=> dissipe les Energies pathogènes externes  
tout en tonifiant l’Energie saine interne.**

**YU PING FENG SAN – G105:** Est la formule principale pour tonifier le Qi du Poumon et Wei Qi.

# YU PING FENG SAN – G105

## "Poudre" de Jade pour protéger du vent

### ACTIONS:

- **Tonifie le Qi du Poumon et Wei Qi.**
- Consolide la Surface et restreint la transpiration spontanée par déficience de Wei Qi.
- Améliore le système immunitaire et les défenses, notamment contre les allergies.

### SYMPTOMES / INDICATIONS:

- Vide du Qi Protecteur Wei Qi et du Qi du Poumon :  
Aversion pour le Vent / courants d'air, bronchite chronique, infections des voies respiratoires, rhinite allergique, syndrome grippal, système immunitaire déficient, teint pâle, transpiration spontanée.
- Pour augmenter les défenses immunitaires en cas d'allergies saisonnières.
- Pouls flottant (FU) et vide (XU).
- Langue pâle avec enduit blanc.

### POSOLOGIE:

- **5 à 8 comprimés 3 fois / jour.**

# YU PING FENG SAN - G105



## CONTRE-INDICATIONS:

- A utiliser avec prudence pour les femmes enceintes.
- Ne pas utiliser en cas de Vide de Sang aigu et sévère (à la suite d'une hémorragie par exemple).

## COMPARAISONS AVEC D'AUTRES FORMULES QUI TONIFIENT WEI QI:

- **MU LI SAN:** Traite la déficience de Wei Qi puis de Yin du Coeur.  
(la transpiration spontanée due à Wei Qi épuise progressivement le Yin du Coeur puisque la sueur est le Liquide Organique du Coeur).
- **JIU XIAN SAN:** Traite la transpiration par déficience du Qi du Poumon + Traite la toux chronique et persistante qui épuise le Qi et le Yin du Poumon.
- **GUI ZHI TANG:** Elimine le Vent et le Froid de la couche tendino-musculaire et de la Surface.  
Harmonise WEI QI et YING QI + Favorise la transpiration. Le Vent prédomine sur le Froid

# BU ZHONG YI QI TANG - G147 - Les substances médicinales:

HUANG QI  
REN SHEN  
BAI ZHU  
GAN CAO

- **HUANG QI est l'empereur** : Tonifie le Qi du Poumon et Wei Qi + fait s'élever le Qi et le Yang de la Rate.
- **REN SHEN + BAI ZHU + ZHI GAN CAO sont les Ministres** : Tonifient fortement le Qi de la Rate. (Ils sont présents dans SI JUN ZI TANG).

DANG GUI  
CHEN PI

- **DANG GUI et CHEN PI : sont des Assistants.**
- **DANG GUI** : Nourrit le Sang qui est la mère du Qi.
- **CHEN PI** : Mobilise, ordonne et régularise le Qi de la Rate, de l'Estomac et du Poumon + Disperse les stagnations + Assèche l'Humidité.

CHAI HU  
SHENG MA

- **SHENG MA + CHAI HU sont des Ambassadeurs** : Ont un mouvement ascendant qui aide à faire Monter le Qi et le Yang, particulièrement associés à HUANG QI.
- **CHAI HU** : Clarifie + Disperse le Foie et élimine la surpression => calme les troubles psycho émotionnels + Mobilise le Qi + Elève le YANG clair.
- **SHENG MA** : Clarifie + Elève le Yang pour éviter son effondrement.

# BU ZHONG YI QI TANG - G147

"Décoction" pour tonifier le centre et augmenter le Qi

## ACTIONS:

- **Elève le Qi et le Yang.**
- Tonifie le Qi du Foyer Moyen.
- Contrôle le prolapsus.

## INDICATIONS / SYMPTOMES:

- Effondrement du Qi de la Rate.
- Tonifie le Qi de la Rate: fatigue, faiblesse des membres, essoufflement, récupération du post-partum, épuisement suite à une longue maladie, tendance à se recroqueviller.
- Fatigue en général, XU LAO, constitution faible, malnutrition, manque d'appétit, diarrhée, prolapsus (Estomac, rectum, utérus), hémorroïdes, incontinence urinaire, transpiration spontanée, bronchite chronique.
- Teint pâle, langue pâle indentée, avec enduit blanc fin.
- Pouls grand (Da), sans force (WU LI) et vide (XI).

## POSOLOGIE:

- **5 à 8 comprimés 3 fois / jour.**



## CONTRE-INDICATIONS:

- Déconseillé aux femmes enceintes.

## COMPARAISONS AVEC D'AUTRES FORMULES TONIFIANTES:

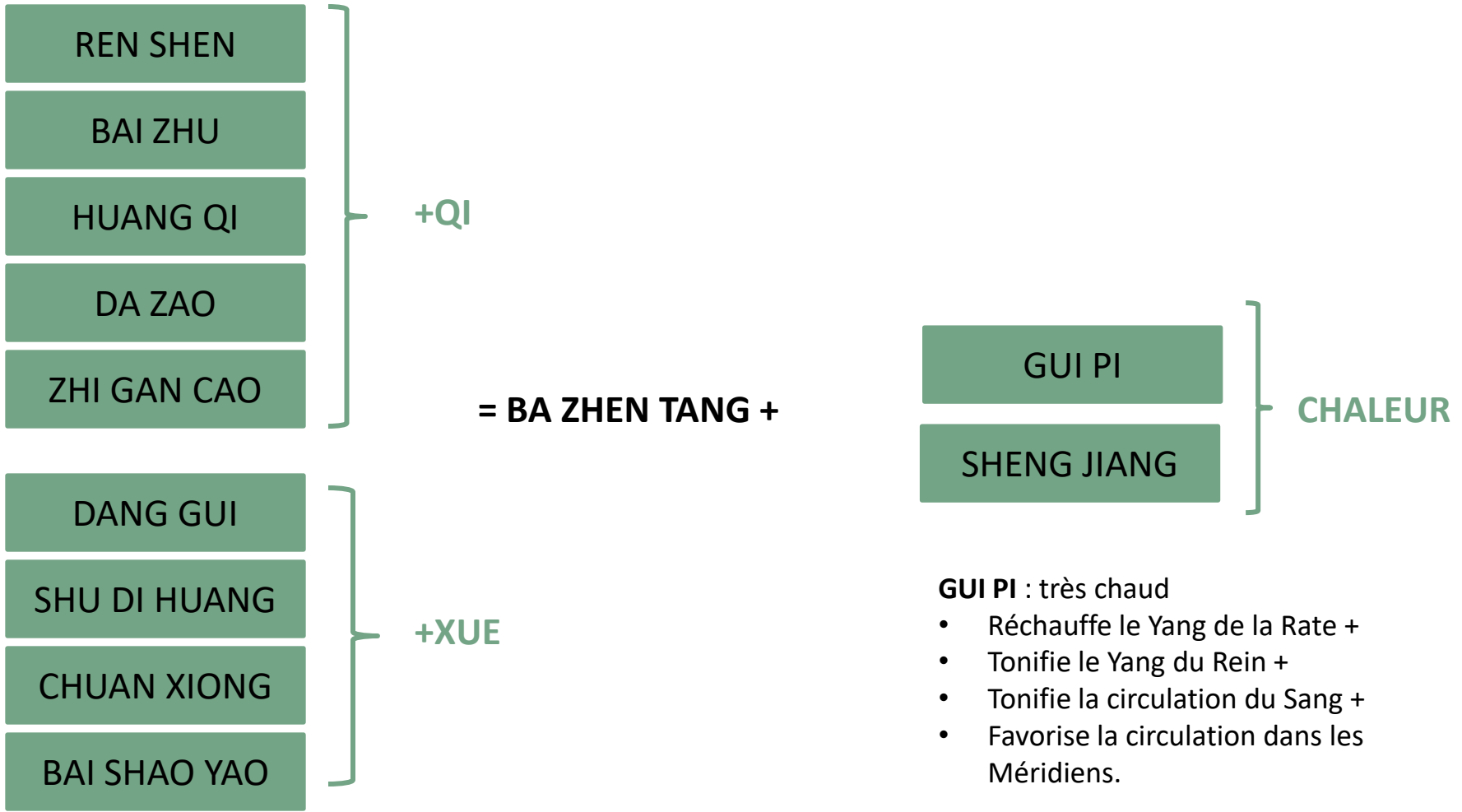
- Il y a beaucoup de formules qui tonifient le Qi.  
Mais, **Bu Zhong Yi Qi Tang** est la meilleure formule qui traite l'effondrement du Qi de la Rate.

Quelques autres formules qui tonifient le Qi du Foyer Moyen :

- **SI JUN ZI TANG** – Formule de base pour tonifier le Qi de la Rate, suite à un surmenage ou à une diététique inadaptée.
- **GU ZHEN TANG** – Traite la déficience de Yang Qi de la Rate et du Rein.
- **SHEN LING BAI ZHU SAN** – Traite l'Humidité due à un vide de Qi de la Rate et de l'Estomac.
- **SHENG XIAN TANG** – Traite l'effondrement du Qi de la poitrine dû à une activité épuisante en période de convalescence.

# SHI QUAN DA BU TANG - G512 - Les substances médicinales:

"Décoction" de tous les dix pour la grande tonification



# SHI QUAN DA BU TANG - G512

## ACTIONS:

- **Tonifie et réchauffe le Qi et le Sang.**
- Nourrit et régule le Sang.
- Réchauffe et tonifie le Yang.

## SYMPTOMES / INDICATIONS:

- Déficience de Qi et de Sang avec des symptômes de Froid : aversion au froid, extrémités froides, faiblesse des genoux et des lombes.
- Réchauffe et soutient le FM : fatigue, perte d'appétit, digestion faible.
- Soutient Wei Qi: dyspnée, toux persistante.
- Nourrit et régule le Sang : fatigue, ménorragie permanente, anémie, plaie chronique difficile à guérir.
- Réchauffe et tonifie le Yang : faiblesse des genoux et des lombes, aversion au Froid, spermatorrhée.
- Epuisement dû à une longue maladie, chirurgie, post-partum, traitements invasifs (chimiothérapie, radiothérapie).
- Langue pâle avec enduit blanc fin, Pouls faible (RUO) et vide (XU).

## POSOLOGIE:

- **5 à 9 comprimés 3 fois / jour.**



## CONTRE-INDICATIONS:

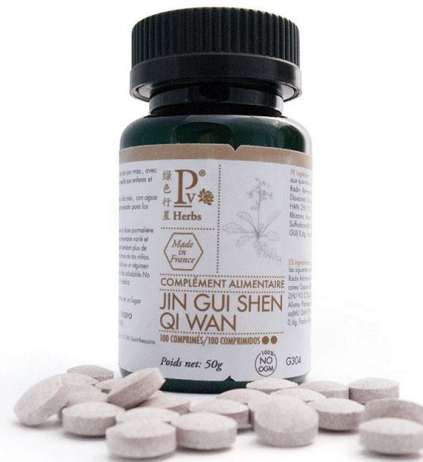
- A utiliser avec prudence pendant la grossesse.
- Signes de Chaleur.

## COMPARAISONS AVEC D'AUTRES FORMULES QUI TONIFIENT QI + XUE:

- **BA ZHEN TANG** - Tonifie Qi et Sang.
- **GUI PI TANG** – Tonifie fortement la Rate, le Qi et le Sang + Nourrit le Coeur et calme Shen.
- **REN SHEN YANG RONG TANG** - Traite le Vide de Qi et de Sang, spécialement au niveau du Coeur + XUE XU du Coeur chronique surtout chez les personnes âgées.
- **ZHI GAN CAO TANG** - Tonifie le Qi et le Sang surtout au niveau du Coeur + Réchauffe le Yang et restaure le pouls.
- **SAN BI TANG** – Tonifie le Qi et le Sang, le Foie et le Rein + disperse le Froid et le Vent Humidité pour le BI douloureux dû au Vent Humidité et au Froid.

# FORMULE QUI TONIFIE LE YANG - PV HERBS

- JIN GUI SHEN QI WAN - G304



# JIN GUI SHEN QI WAN - G304 - Les substances médicinales:

## SHU DI HUANG

- Tonifie le Qi du Rein + Nourrit le Yin, le Jing et le Sang.

## SHAN ZHU YU

- Tonifie le Foie et le Rein + Nourrit indirectement (astringent) le Yin et le Sang.

## SHAN YAO

- Tonifie le Qi de la Rate + Consolide le Rein + Tonifie le Jing.
- SHAN YAO + SHAN ZHU YU : Tonifient Foie, Rate et Rein + Renforcent le Jing et le Sang.

## FU LING ZE XIE

- **Leur fonction principale : éliminer l'eau et l'Humidité + favoriser la diurèse.**
- **FU LING** : tonifie la Rate + draine l'Humidité.
- **ZE XIE** : Débloque et stimule la Voie des Eaux.

## ROU GUI YI ZHI REN

- **Leur fonction principale = réchauffer et tonifier le Yang =>**
- **ROU GUI** : tonifie la circulation du Sang + favorise la circulation dans les Méridiens.
- **YI ZHI REN** : préserve le Jing. Remplace ici FU ZI, substance interdite.

## MU DAN PI

- Clarifie la Chaleur et protège le Sang de l'action réchauffante de ROU GUI + YI ZHI REN + disperse la Stase + calme le Feu du foie => économise le Yin et le Qi du Rein.

# JIN GUI SHEN QI WAN - G304

## "Pilule" pour le Qi des reins

### ACTIONS:

- **Formule majeure pour tonifier + réchauffer le Yang du Rein.**
- Base de la formule : LIU WEI DI HUANG WAN (+ YIN) + ROU GUI et YI ZHI REN pour réchauffer (+ YANG).

### INDICATIONS / SYMPTOMES:

- Vide de Yang du Rein.
- Quand il y a une insuffisance de Yin > le Yang n'est pas retenu (Ming Men).
- Problèmes urinaires : dysurie, oligurie, urines claires et abondantes, mictions fréquentes, incontinence.
- Faiblesse des genoux, des lombes, sensation de Froid dans le dos, lombalgie.
- Frilosité, diarrhée persistante.
- Hypothyroïdie.
- Diabète, soif, néphrite chronique, oedème.
- Autres : asthme chronique, neurasthénie.
- Langue pâle, gonflée et indentée avec enduit blanc et humide.
- Pouls lent (CHI), profond (CHEN), ténu (WEI) et vide (XU).

### POSOLOGIE:

- **5 comprimés 3 fois / jour.**

## CONTRE-INDICATIONS:

- Déficience de Yin avec des signes de Chaleur.
- Utiliser avec prudence en cas de faiblesse gastro-intestinale.
- Déconseillé aux femmes enceintes et allaitantes.

## COMPARAISONS AVEC D'AUTRES FORMULES QUI RECHAUFFENT LE YANG DU REIN:

- **BA WEI DI HUANG WAN:** Tonifie le Yang de la Rate et du Rein + tiédit le FM + FI.
- **YOU GUI WAN (YOU GUI YIN):** Tonifie et réchauffe le Yang du Rein, le Sang et le Jing. Traite le Vide du Rein avec affaiblissement de Yuan Qi. You Gui Yin est une variation You Gui Wan.
- **ZHUANG YAO JIAN SHEN PIAN:** Tonifie le Qi et le Yang du Rein, fortifie les os et les tendons, souvent à la suite d'excès sexuels H.
- **JIN SUO GU JING WAN:** Consolide le Rein. Arrête la spermatorrhée due à un Vide de Rein avec échappement de l'Essence.
- **QING E WAN:** Tonifie le Qi et le Yang du Rein. Traite principalement la lombalgie sévère et continue.
- **JI SHENG SHEN QI WAN:** Réchauffe et tonifie le Yang du Rein. Traite par la diurèse l'oedème dû à un Vide de Qi et de Yang du Rein entraînant une accumulation des fluides.

# FORMULE QUI TONIFIE LE YIN: – PV HERBS

- LIU WEI DI HUANG WAN - G408



# LIU WEI DI HUANG WAN - G408 - Les substances médicinales:

## SHU DI HUANG

- Nourrit le Sang et le Yin du Foie et du Rein.

## SHAN ZHU YU

- Tonifie le Foie et le Rein + Nourrit indirectement le Yin et le Sang.

## SHAN YAO

- Tonifie le Qi de la Rate, du Poumon et le Jing du Rein + Nourrit le Yin.
- SHAN ZHU YU + SHAN YAO : concentrent l'Inné et l'Acquis et empêchent son échappement.

## FU LING ZE XIE

- **Leur fonction principale : éliminer l'eau et l'Humidité + favoriser la diurèse.**
- FU LING + SHAN YAO : renforce les fonctions de transport de la Rate
- ZE XIE : clarifie et draine le Feu excessif des Reins. Diurétique : évite le risque de stagnation causé par les toniques du Yin.

## MU DAN PI

- Clarifie la Chaleur Vide dans la couche du Yin + Draine le Feu du Foie + Active la circulation du Sang et disperse la stase + compense la nature tiède de SHAN ZHU YU.

# LIU WEI DI HUANG WAN - G408

## ACTIONS:

- **Nourrit le Yin du Rein et secondairement du Foie.**

## SYMPTOMES / INDICATIONS:

- Carence en Yin des Reins avec des symptômes de Chaleur Vide vers le haut du corps : acouphènes, vertige, éblouissement, bouche/gorge sèche, soif.
- Transpiration nocturne, bouffées de Chaleur, Chaleur des 5 Coeurs, troubles de la ménopause.
- Troubles urinaires : infection urinaire, mictions fréquentes, urines abondantes.
- Les oreilles, les yeux et les tissus ne sont plus bien nourris : hypoacousie, atrophie optique, rétinite centrale, odontalgie.
- Déficiência de Yin du Foie : insomnie, yeux secs, corps flottants, cécité nocturne.
- Insuffisance de Yin du Rein : peut engendrer une mauvaise communication Rein / Coeur.
- Syndrome Wei (atrophie) : retard de croissance chez l'enfant.
- La déficiencia de Liguides engendrent des maladies telles que : diabète, maladie d'Addison, hyperthyroïdie, tuberculose pulmonaire, néphrite chronique.
  
- Langue rouge et sèche, peu ou pas d'enduit.
- Pouls fin (XI) et rapide (SHUO).

## POSOLOGIE:

- **5 comprimés 3 fois / jour.**

# LIU WEI DI HUANG WAN - G408

## CONTRE-INDICATIONS:

- A utiliser avec prudence pendant la grossesse.
- En cas d'Humidité.
- Vide de Qi de la Rate (indigestion, diarrhée, langue avec enduit blanc et gras).

## COMPARAISONS AVEC D'AUTRES FORMULES QUI NOURRISSENT LE YIN:

- **ZUO GUI WAN/ZUO GUI YIN:** Nourrit le Yin du Rein, la Moelle + Tonifie le Jing et Qi du Rein (souvent à la suite d'excès sexuels chroniques).

### Variations de LIU WEI :

- **QI JU DI HUANG WAN:** Pour les problèmes oculaires dus à un Vide de Yin d'abord du Foie puis du Rein.
- **ER LONG ZUO CI WAN:** Pour les troubles auditifs dus à un Vide de Yin du Rein.
- **ZHI BAI DI HUANG WAN:** Traite le Vide de Yin du Rein + Clarifie la Chaleur Vide.

### Autres :

- **YI GUAN JIAN:** Pour calmer les agressions du Foie dû à un YIN XU du Foie et du Rein + Stagnation de Qi.
- **DANG GUI DI HUANG YIN:** Pour régulariser les menstruations par Vide de Yin du Foie et du Rein.

# FORMULES POUR LA STAGNATION DU QI DU FOIE – PV HERBS

- XIAO YAO SAN - F150
- JIA WEI XIAO YAO SAN - F154

# XIAO YAO SAN - F150 - Les substances médicinales:

DANG GUI  
BAI SHAO

- Nourrissent le Sang . BAI SHAO assouplit le Foie.

FU LING  
BAI ZHU

- Harmonisent + Tonifient le Qi de la Rate.

ZHI GAN CAO

- Tonifie le Qi du FM + associé à BAI SHAO, calme les douleurs et les spasmes de l'Estomac et de l'Abdomen + Harmonise les remèdes.

WEI SHENG JIANG

- *Rhizome de gingembre ayant été grillé à température élevée => il ne va pas libérer la Surface* MAIS: Tiédir le FM + Arrêter la douleur + Harmoniser l'Estomac => Va contrôler le Qi à contresens.

CHAI HU  
BO HE

- **CHAI HU** : Clarifie la Chaleur en harmonisant + Disperse le Foie et élimine la surpression.
- **BO HE** : de nature Fraîche, soutient CHAI HU pour détendre le Foie + Disperser la Chaleur due à l'oppression du Foie.

*On nourrit le Sang + On harmonise le Qi => Empêche le Foie d'attaquer la Rate + Contrôle le Qi pour qu'il n'aille pas à contresens.*

# XIAO YAO SAN - F150

## ACTIONS:

- Nourrit le Sang.
- Tonifie la Rate.
- **Détend le Qi du Foie.**
- **Harmonise le Foie et la Rate.**



## INDICATIONS / SYMPTOMES:

- Oppression du Qi du Foie avec Vide de Sang.
- Stagnation du Qi du Foie qui agresse le système digestif (Rate/Estomac) - KE.
- Signes de Chaleur Vide en haut : céphalée, vertige, bouche amère, gorge sèche.
- Douleurs des hypocondres, hépatite chronique.
- Fatigue, appétit diminué, troubles digestifs (ballonnement, hoquet, ulcère peptique, gastrite, hypoglycémie).
- Femmes : kyste fibreux du sein, dérèglements du cycle menstruel.
- Lassitude mentale, soupirs, stress, dépression, frustrations, insomnies.
- Langue légèrement rouge – Pouls vide (XU) ou faible (RUO) et Tendru (XIAN).

## POSOLOGIE:

- **5 comprimés 3 fois / jour.**

# XIAO YAO SAN - F150

## CONTRE-INDICATIONS:

- A utiliser avec prudence pendant la grossesse.
- Stagnation du Qi avec insuffisance du Foie et déficience de Yin du Rein.

## FORMULES SIMILAIRES A XIAO YAO SAN:

Formules qui vont aussi harmoniser le Foie/la Rate/l'Estomac:

### Variations de XIAO YAO SAN :

- **DAN ZHI XIAO YAO SAN:** Traite la stagnation du Qi du Foie + Vide de Sang qui provoque de la Chaleur.
- **JIA WEI XIAO YAO SAN:** Traite la stagnation du Qi du Foie + Vide de Sang + Vide de Rate qui provoque de la Chaleur.

### Autres :

- **SI NI SAN:** Traite la Chaleur emprisonnée dans le corps, avec QI ZHI du Foie => empêche le Yang Qi de se diffuser jusqu'aux extrémités.
- **SHU GAN WAN:** Traite la dysharmonie Foie/estomac + calme les douleurs.
- **CHAI HU SHU GAN SAN:** Traite les douleurs dues aux stagnations de Qi et de Sang du Foie + Mobilise.
- **TONG XIE YAO FANG:** Traite les diarrhées + Calme les douleurs dues à la stagnation du Qi du Foie et au Vide de Rate.

# JIA WEI XIAO YAO SAN - F154 - Les substances médicinales:

DANG GUI  
BAI SHAO

- Nourrissent le Sang . BAI SHAO assouplit le Foie.

FU LING  
BAI ZHU

- Harmonisent + Tonifient le Qi de la Rate.

ZHI GAN CAO

- Tonifie le Qi du FM + associé à BAI SHAO, calme les douleurs et les spasmes de l'Estomac et de l'Abdomen + Harmonise les remèdes.

WEI SHENG JIANG

- Tiédit le FM + Arrêter la douleur + Harmoniser l'Estomac => Va contrôler le Qi à contresens.

CHAI HU  
BO HE

- CHAI HU clarifie + disperse le Foie en éliminant la surpression.
- BO HE soutient CHAI HU pour disperser la Chaleur due à l'oppression du Foie.

*On nourrit le Sang + On harmonise le Qi => Empêche le Foie d'attaquer la Rate + Contrôle le Qi pour qu'il n'aille pas à contresens.*

= XIAO YAO SAN

+

MU DAN PI

2 substances clarifiantes  
CHALEUR  
VIDE

ZHI ZI

- MU DAN PI rafraîchit le Sang et disperse la Stase.
- ZHI ZI élimine la dysphorie et active le Sang.

# JIA WEI XIAO YAO SAN - F154

## ACTIONS:

- Nourrit le Sang.
- Tonifie la Rate.
- **Détend le Qi du Foie.**
- **Harmonise le Foie et la Rate.**



= XIAO YAO SAN + Clarifie la Chaleur Vide



## INDICATIONS / SYMPTOMES:

- Stagnation du Foie plus ancienne.
- **Mêmes symptômes que XIAO YAO SAN - F150 - mais plus accentués : présence de Chaleur qui agite.**
- Irritabilité, mauvaise humeur, palpitations, nervosité excessive, colère, soupirs, insomnie, mauvaise gestion émotionnelle.
- Signes de Chaleur Vide en haut : céphalée, vertige, bouche amère, gorge sèche, douleurs des hypocondres.
- Troubles digestifs.
- Langue légèrement rouge – Pouls Tendue (XIAN), vide (XU) et rapide (SHUO).

## POSOLOGIE:

- **5 comprimés 3 fois / jour.**

# JIA WEI XIAO YAO SAN - F154

## CONTRE-INDICATIONS:

- A utiliser avec prudence pendant la grossesse.
- Stagnation du Qi avec insuffisance du Foie et déficience de Yin du Rein.

## FORMULE SIMILAIRE A JIA WEI XIAO YAO SAN:

- **DAN ZHI XIAO YAO SAN:** Mêmes plantes mais en quantités différentes.  
Traite la stagnation du Qi du Foie + Vide de Sang qui provoque de la Chaleur.



## 6. AUTRES PRODUITS – PVHERBS

**EN PLUS DES COMPRIMES,  
LA GAMME PVHERBS PROPOSE D'AUTRES PRODUITS :**

• **SAN QI - NOTOGINSENG - E119C**

• **YI TANG - VA39B**

• **ZHEN ZHU FEN - C135C**

• **PEI PA KOA - B282**

# SAN QI - NOTOGINSENG - E119C

*Cousin du Ginseng, il est mieux adapté pour contrer le vieillissement de par ses propriétés favorisant la circulation. SAN QI mobilise le Sang, favorise la circulation sanguine car il élimine les stases et surtout, il arrête les saignements. SAN QI est une substance de choix pour les traumatismes et les douleurs gynécologiques.*  
Boîte de 500mg\*36 comprimés

## ACTIONS:

- Active le Sang.
- Active et tonifie le Qi.
- Transforme la stase sanguine.
- Soulage la douleur et réduit l'enflure.
- Arrête les saignements, stoppe les hémorragies, résorbe les hématomes.

## INDICATIONS:

- Saignements (épistaxis, métrorragies, saignements utérins..).
- Traitement des traumatismes (fracture, contusion, plaie, coupure ou entorse).
- Dysménorrhée par stase de Sang.
- En cas de gonflement et de douleur liés à la stase de Sang.
- Elimine et réduit le sang extravasé et les ecchymoses.

## POSOLOGIE:

- 1 à 6 comprimés 3 fois / jour.



# YI TANG – VA39B

*Pâte de Sucre de Malte, légèrement tiède, de Saveur Douce.  
YI TANG renforce le Foyer Moyen et humidifie le Poumon.  
Ce produit est le parfait substitut du sucre raffiné.  
Pot de 75g*

## ACTIONS:

- Renforce la Rate.
- Tonifie le Qi + Tonifie le Foyer Moyen + Soulage la douleur due au Froid.
- Humidifie le Poumon + Renforce le Qi du Poumon.
- Calme la toux et adoucit la gorge.

## INDICATIONS:

- Douleur abdominale, sourde ou aigüe, avec spasme et Froid.
- Toux peu productive.
- Gorge sèche et sensible.
- Soif et constipation.

## CONTRE-INDICATIONS:

- Humidité excessive.
- Toux dues aux Mucosités Chaleur.
- Plénitude du Foyer Moyen.



# ZHEN ZHU FEN – C135C

*ZHEN ZHU FEN : Poudre de perle 100 % naturelle, sans adjuvant. Boîte de 300mg \* 50 gélules*

*La poudre de perle est un secret ancestral car utilisée depuis l'Antiquité en pharmacopée traditionnelle égyptienne, asiatique et amérindienne.*

*Il y a 2000 ans, les Impératrices l'appliquaient sous forme de masque : la nacre permet de garder une peau lisse et blanche, de lutter contre les rides, ridules et taches de vieillesse.*

*On l'utilise encore en Chine : secret de beauté, tant en usage interne qu'externe.*

## **ACTIONS / INDICATIONS:**

- ZHEN ZHU MU : Contrôle la montée du Yang du Foie due à une déficience de Yin => calme l'Esprit.
- Source de calcium pour la minéralisation osseuse => favorise la régénération des tissus, du cartilage et des os.
- Nourrit la peau, aide à la garder douce, blanche, fine et élastique.
- Lutte contre les rides, ridules et taches de vieillesse.
- Eclaircit la vue.
- Elimine les toxines.

## **ACTIONS SELON LA MTC:**

- Tonifie le Jing et le Qi + Nourrit le Yin.

## **CONTRE-INDICATIONS:**

- Grossesse.
- Déficience du Yang du Rein.

## **POSOLOGIE:**

- **1 à 2 gélules 2 fois/ jour.**



# PEI PA KOA – B282

*Recette traditionnelle de sirop aux plantes (12), issue de la tradition Chinoise et héritée de la Dynastie Qing.  
Sirop pour tonifier le Qi du Poumon et de la Rate + lutter contre les infections respiratoires.  
PEI PA KAO : 12 dosettes de 15 ml chacune. Idéal pour les voyages !*

## ACTIONS:

- Calme les toux sèches et grasses.
- Soulage les douleurs de gorge.
- Agit sur l'aphonie et protège les cordes vocales.
- Transforme et facilite l'expectoration des mucosités.
- Tonifie le Qi du Poumon et de la Rate et lutte contre les infections respiratoires.

## INDICATIONS:

- Rhume, mal de gorge aux changements de température.
- Pour les personnes qui s'expriment souvent en public, les chanteurs.

## POSOLOGIE:

- **1 dose 3/ jour.**
- **Adapté aux enfants à partir de 2 ans (1/2 dose pour 20 Kg – 1 dose/jour en 3 prises jusqu'à 5 ans).**







*Your Chinese Medecine*  
**Supplier**

[www.planetaverd.ad](http://www.planetaverd.ad)  
[planetaverd@planetaverd.ad](mailto:planetaverd@planetaverd.ad)

+34 937 378 720